

Alterungsprozess verlangsamen - Drüsenaktivierung als Jungbrunnen

Das Drüsensystem mit seinen Hormonen spielt für den Organismus eine entscheidende Rolle. Gesundheit und eine gute Lebensqualität verdanken wir unter anderem den Hormonen. Hormone steuern unser Gehirn und den Stoffwechsel, sie sind verantwortlich für die gute Laune und ein gut funktionierendes Immunsystem.

Sie ermöglichen ein langes glückliches Leben.

Der Alterungsprozess wird bei einem richtig aktivierten Drüsensystem stark verzögert. Schon winzige Verschiebungen im Hormon-Haushalt können große Unterschiede in der Lebensqualität bewirken. Unsere Hormone dirigieren nämlich die Zellaktivität. Sie werden mit dem Blut transportiert und können somit tief ins Zellinnere vordringen. So wirken sie meist im Zellkern direkt auf unsere Gene.

Wichtig für die Hormonproduktion sind Vitamine und Spurenelemente

Vitamin C, die B-Gruppe, A,D,E,K, Betakarotin, Eisen, Selen, Zink, Magnesium, Kupfer, Mangan, Chrom, Lithium, Jod, Omega 3 Fettsäuren

Mit der Einhaltung der richtigen Nährstoffdichte und der Zellaktivierung ergibt sich der



Potenzierungseffekt der Drüsen

Durch die richtige Aktivierung des Drüsensystems bzw. des Drüsenausgleichs entsteht ein Potenzierungseffekt.

1+1+1 macht hier nicht 3 sondern 6.

Mehrere aktivierte Drüsen bringen das Gesamtsystem der Hormondrüsen nach und nach zur Harmonisierung. Die Kombination von aktiven Drüsen verstärkt nicht nur die Wirkung, sondern sie regt auch andere Drüsen zu mehr Aktivität an. Das Hormonsystem findet auf diese Weise wieder zurück in den homöostatischen Zustand.

Eine besondere Rolle im Altern spielen die Schilddrüsenhormone, die Sexualhormone Östrogen, Testosteron, Progesteron, Prenenolon und das Vorstufenhormon DHEA.



Wichtigste Drüsen für das Training

Wie das Hormonsystem kybernetisch ineinander greift, wollen wir Ihnen an folgenden Beispielen zeigen:

Eine gut stimulierte Schilddrüse aktiviert die Hormonproduktion von DHEA, Nebennierenhormonen und Geschlechtshormonen (Progesteron und Testosteron). Umgekehrt stimuliert ein hoher DHEA-Spiegel die Schilddrüse, die Wachstumshormone, die Nebennierenaktivität und die Produktion von Östradiol und Progesteron.

Um einen Ausgleich des Drüsensystems zu erlangen genügt es daher, einzelne Schlüsseldrüsen gezielt zu aktivieren.

- **Schilddrüse** (ohne Ihr funktioniert im menschlichen Organismus fast gar nichts, auch verantwortlich für gutes Gedächtnis)
- **Tymusdrüse** (voll aktiv im Jugendalter, danach muss sie aktiviert werden, wichtig für Immunsystem)
- **Nebennieren** (aktivieren das Immunsystem bei Stress, bei Erschöpfung ist der Körper anfällig für Infektionen)
- **Adrenalin und Noradrenalin** (wird in Nebennierenmark gebildet und ist verantwortlich für den so genannten Spruch "er hat kalte Füße bekommen")
- **DHEA** (Das Wachstumshormon wird speziell in den Morgenstunden gebildet; achten Sie auf die Stimulation am Morgen)

EFFEKTE DES TRAININGS

Easy Trainingsanleitung ist kostenlos bei marketing@thermenlandchor.at erhältlich.
Schreiben sie uns einfach ein Mail mit dem Hinweis auf das Training für Hormonbildung.

Die positiven Effekte stellen sich nach und nach ein.

Hier eine Auswahl an Wirkungen, welche die Zellaktivierung erzielen kann:

- ✚ Es steigert das Selbstvertrauen
- ✚ Es hebt die Stimmung
- ✚ Freude kommt auf



Weitere Auswirkungen:

- ✚ hilft Stress besser zu verarbeiten
- ✚ bringt Form in den Körper
- ✚ stimuliert das Immunsystem
- ✚ energetisiert alle Körperzellen
- ✚ verlangsamt den Alterungsprozess
- ✚ stärkt das Herz- und Kreislaufsystem
- ✚ macht die Haut geschmeidig
- ✚ lässt den Teint strahlend erscheinen
- ✚ hält den Körper jung und dynamisch
- ✚ aktiviert das Drüsensystem
- ✚ fördert inneres Wachstum und äußere Schönheit

Powered by Marketing / ThermenlandChor

